

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ Kolískova 14
841 05 BRATISLAVA

JEDÁLNY LÍSTOK

od 29.5.2023 do 2.6.2023

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 29.5.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Kaleráb (2.083) ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	55 15 12 150	⊘ Pol.rybacia s lečom a zem.(5.078) 4 ⊘ Palacinky s džemom (15.031) 1.3.7. ⊘ Mlieko plnotučné (1.016) 7 ⊘ ⊘	180/250 180/360 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Nát.zelerová s jablkami ⊘ (2.076) 7.9.10. ⊘ Čaj s citr.bez kof. (1.004) ⊘	55 20 150
Utorok 30.5.	⊘ Chlieb ražný viacvrnný (3.008) 1 ⊘ Nát.vajcová s pretlakom (2.062)3.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ ⊘	55 20 150	⊘ Pol.pórová s opek.chlebom (5.069) 1.7. ⊘ Zemiaky štrasburské (13.068) 3.7. ⊘ Šalát z hláv.kapusty miešaný (24.050) ⊘ Stolová voda ⊘	180/250 180/330 40/100	⊘ Kajzerka (3.014) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Mlieko kakaové (1.014) 7 ⊘ ⊘ * syr eidam	40 15 150 20
Streda 31.5.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.cibuľová (2.008)3.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ Jablko (22.011) ⊘ * Dráčik	55 20 150 50 1ks	⊘ Pol.mrvenicová so šampiňónmi (5.080) 1.3. ⊘ Hov.guláš mexický (6.009) 1.7. ⊘ Ryža (6.009) ⊘ Voda s pomarančovou šťavou (1.031) ⊘	180/250 34/70 68/110 110/190 150/250	⊘ Chlieb ražný viacvr.(3.010)1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Pažitka ⊘ Ovocný čaj nesl. (1.011) ⊘	55 15 150
Štvrtok 1.6.	⊘ Chlieb ražný viacvrnný (3.008) ⊘ Nát.Eros Pista (2.108) 7 ⊘ Jablko (22.011) ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	55 20 50 150	⊘ Pol.tekvicovo-mrkvová so zázv.(5.157) 7 ⊘ Brav.rezne prekladané (7.007) 1.3. ⊘ Zemiaky varené s petržl.vňaťou (17.035) ⊘ Šalát uhorkový (24.036) ⊘ Stolová voda	180/250 46/20 86/50 120/250 60/120	⊘ Perník (21.030) 1.3.7. ⊘ Mlieko plnotučné (1.016)7 ⊘ ⊘	100 150
Piatok 2.6.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007)1 ⊘ Nát.z treškej pečene (2.073)* ⊘ Cibul'ka jarná (2.081) ⊘ Čaj s citr.bez kof. (1.004) ⊘	55 20 10 150	⊘ Pol.fazuľová so zeleninou (5.021) 1.9. ⊘ Halušky so syrom a smotanou (14.010) 1.3.7. ⊘ Stolová voda ⊘ Banán (22.001) ⊘	180/250 160/310 150/250 1ks	⊘ Chlieb ražný viacvr.(3.010) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Red'kovka (2.089) ⊘ Ovocný čaj nesl. (1.011) ⊘	55 15 12 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Diana Abrahámová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.