

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 5.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Paradajka (2.087) ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Jablko (22.011)	55 15 15 150 50	⌘ Pol.hrástková (5.038) 1.9. ⌘ Kysnutý koláč s ovocím (15.016) 1.3.7. ⌘ Mlieko plnotučné (1.015) 7 ⌘ ⌘	180/250 160/350 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Nát.z tuniaka so syrom ⌘ (2.072) 4.7. Pažitka ⌘ Čaj s citr.bez kof. (1.004) ⌘	55 20 150
Utorok 6.6.	⌘ Chlieb ražný viacrzný (3.008) 1 ⌘ Nát.z ovs.vločiek s kápiou (2.067) 1.7. ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ ⌘ *Dráčik 7	55 20 150 1ks	⌘ Pol.zeleninová (5.122) 9 ⌘ Závarka-lievanka (4.012) 1.3.7. ⌘ Frankfurtské hov.mäso*(6.001) 1 ⌘ Zemiaky varené (17.035) ⌘ Šalát zo surovej zel.(24.066) Stolová voda	180/250 15/30 36/36 71/72 120/250 55/125	⌘ Puding kakaový (21.032) 7 ⌘ Čučoriedky (23.011) ⌘ ⌘ * syr eidam	210 20 20
Streda 7.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.tvarohová so zel.(2.005) 3.7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ ⌘	55 20 150	⌘ Pol.zemiaková (5.127) 1.7. ⌘ Brav.stehno pečené (7.009) ⌘ Knedľa (17.005)1.3.7. ⌘ Dusená hláv.kapusta (17.050) ⌘ Stolová voda	180/250 36/32 68/82 80/150 110/190	⌘ Chlieb ražný viaczr.(3.010)1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Paprika červ.(2.086) ⌘ Ovocný čaj nesl. (1.011) ⌘ *syr eidam	55 15 15 150 20
Štvrtok 8.6.	⌘ Chlieb ražný viacrzný (3.008) ⌘ Nát.liptovská (2.028) 7 ⌘ Pažitka ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.z mraz.špenátu s vajcom (5.115)1.3.7. ⌘ Záhradnícky sekaný rezeň (13.064) 1.3.9. ⌘ Zemiakové pyré (17.020) 7 ⌘ Šalát hlávkový (24.003) ⌘ Voda s citrónovou šťavou s bylinkami(1.026)	180/250 70/130 130/295 30/80 150/250	⌘ Vianočka (3.015) 1.3.7. ⌘ Biela káva s medom ⌘ (1.001)7 ⌘	60 150
Piatok 9.6.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007)1 ⌘ Nát.mrkvovo-cuketová (2.037) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Jablko (22.011) ⌘	55 20 150 50	⌘ Pol.kuracia gazdovská (5.023) 7.9. ⌘ Závarka-ryža (4.005) ⌘ Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom ⌘ (14.063) 1.7. ⌘ Ovocný čaj (1.005)	180/250 8/12 195/340 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Mlieko banánové (1.017) 7 ⌘ ⌘	55 15 150

**ALERGÉNY**

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- |            |                |                                |              |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok   | 5) Arašidy     | 9) Zeler                       | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica                    | 14) Mäkkýše  |
| 3) Vajcia  | 7) Mlieko      | 11) Sezamové semená            |              |
| 4) Ryby    | 8) Orechy      | 12) Oxid siričitý a siričitany |              |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Diana Abrahámová

**POZNÁMKA**

\* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.